

中の島地区町内会連合会ニュース

第133号

発行：中の島地区町内会連合会
発行日：平成30年3月30日



3月末は気温が高くなる日もあり雪解けが一気に進みました。急激な温度変化があると体がついていけなくなり敏感な人はいらいらしがちになることから、2007年4月に日本気象協会北海道支社から「車の運転や夫婦げんかに注意を」と呼びかけるユニークな気象情報がだされたそうです。4月には新1年生が元気に学校に登校します。車を運転する時や自転車に乗る時、そして歩行者の方もみんなまで十分に注意して、安全に楽しく待ち遠しかった春をお過ごしくださいね。

あいあい“ひなまつり”



3月2日（金）中の島会館において中の島地区福祉のまち推進センター主催による“あいあいゆういんぐ”「ひな祭り」が開催されました。前日から悪天候で当日も雪が降り、時折吹雪で参加者不在が心配されましたが、6組の親子が来てくれました。ステージには7段飾りのお雛様が並び、子供たちも華やかさに喜んで一緒に記念撮影をしていました。人数は少なかったですが、楽しい笑い声が絶えない雛祭り、終了時にはお菓子のプレゼントも配られました。



あいあいすこやかサロン

3月19日（月）中の島会館で「知って得する！介護保険！」をテーマに、あいあいすこやかサロンが開催され、今年度最多となる20名の参加がありました。講師のケアマネジャーさんから、介護保険利用までの流れ、いざに備えて出来ること等のお話をしてもらい、終始和気あいあいとした雰囲気でした。あいあいすこやかサロンは、認知症予防、転倒予防、映画鑑賞会等、様々な皆さんが楽しめる内容で開催されていますので、気軽にご参加ください♪



民児協・福まち合同研修会



3月26日（月）、中の島地区民生委員児童委員協議会と中の島地区福祉のまち推進センターによる合同研修会が中の島会館で開催されました。今回は“高齢者のうつ病の特徴と治療・予防法について”をテーマとし、元五輪橋産科婦人科小児科病院・丸山 淳士先生をお招きしての講演でした。うつ病は“日照時間と関係が深く、日照時間の短い国、北欧諸国の国民が発症しやすい”こと“なに事にも人より前に出たがる人、先走りする人、自分の時間を食いつぶす人”も要注意、また、うつ病の人が多い国は日本が世界一、国内では北海道がうつ病患者が多い、あせらず、ゆっくりと前の人の背中を見て歩く、ユックリズムがうつ病を予防する方法等、ユーモアたっぷりに笑いを誘う楽しい研修会でした。今度は地区の皆さんにお聞かせ出来る機会を設けたいと思っています。

中学校・小学校卒業式



3月15日（木）中の島中学校・平岸中学校、20日（火）中の島小学校・平岸西小学校の卒業式がそれぞれ行われました。教育課程を修了した卒業生は、先生、保護者、在校生、地域の方々などに見守られながら、明るく、晴れやかな表情で校長先生から卒業証書を受け取り、希望を胸に巣立っていきましました。ご卒業おめでとうございます❀



中の島地区下半期

前号の上半期に続き下半期を特集します(^o^)/



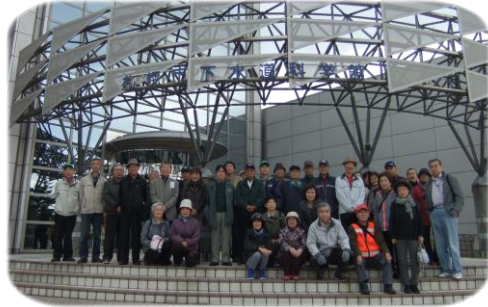
10月1日～ 街頭募金



10月10日～12日 あいあいお食事会



10月14日 親子クッキング



10月17日 クリーンさっぽろ研修会



10月28日 防災研修会



11月3・4日 中の島文化祭



11月12日 お年寄り演芸会



11月21日 自治振興功労者表彰



12月3日 カーリング大会



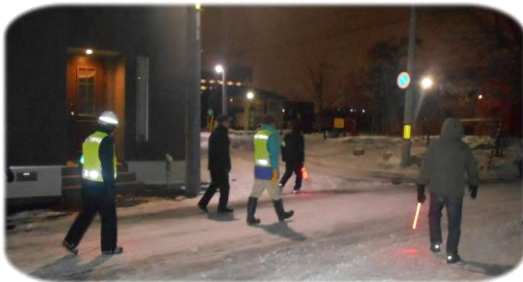
12月15日 あいあいクリスマス



12月19日 歳末防火パトロール



1月7日 中の島新年交礼会



1月9・10日 路上駐車一掃パトロール



1月11日 元気ゆきんこまつり



1月29～31日 アイスキャンドル大作戦

行事予定

4月29日(日・祝) 精進川清掃 9:30～ 精進川周辺
親子ふれあい清掃 10:30～ 中の島各公園

問い合わせ先 中の島まちづくりセンター 中の島1条4丁目9-4 TEL821-5841

中の島魅力ある地域づくりの会ホームページ <http://www.nakanoshima.jpn.org/>