



発行：中の島地区町内会連合会  
発行日：平成30年11月30日

2018年も早いもので残すところあと1か月。今年の「10大ニュース」や「流行語大賞」「今年の漢字」など、一年を振り返るような話題を耳にする時期になりました。皆さんにとって最も印象に残っている出来事は何でしょう？12月はクリスマスなどの楽しいイベントも続きます。何となく気忙しくなるこの時期ですが、いよいよ冬も本番になり道路も滑りやすくなりますので、歩く時も車を運転する時も、気持ちにゆとりを持って安全に楽しくお過ごしくださいね。

## 中の島文化祭

11月3日（土）4日（日）、中の島魅力ある地域づくりの会が主催する「第16回中の島文化祭」が中の島会館で開催されました。毎年好評を博しているこの文化祭に今年もまた、書道や絵画、絵手紙彫刻、修験、工芸



等々、いずれ劣らぬ多くの作品が出展されたほか、ステージなど会場の各所には大輪の菊の花鉢も飾られ、来場者は熱心に鑑賞していました。出展してくださった皆さん、本当にありがとうございました。

【出展者】 個人 29人 団体 3団体  
【作品数】 179点  
【来場者】 2日間で約150人



## 冬の交通安全街頭啓発

11月9日（金）、環状通りと中の島通りの交差点において、「冬の



交通安全運動街頭啓発」を実施し、町内会、交通安全母の会、交通安全指導員の方々など約70人が安全運転やスピードダウン、シートベルトの着用などをドライバーに呼びかけました。



## 中の島地区防災研修会

11月23日（金・祝）中の島会館で地区

連防災部主催の防災研修会が開催され、45の方が参加しました。向地区連会長の挨拶の後、公益社団法人日本技術士会北海道支部の村瀬さんから「防災対策のススメ」をテーマに、身近な防災対策としてどんな備えが必要か、また、身を守るためには「何が起こるかをイメージすることが大切」という内容のお話がありました。さらに、豊平区総務企画課地域安全担当の山本さんからは「おうちの防災グッズなあに？」



として、備えておくと「いざ！」というときに便利な防災グッズの紹介があり、クイズ形式で楽しく学びました。

# 食生活改善推進員協議会伝達料理講習会



11月13日(火)中の島地区女性部食生活改善推進員協議会伝達料理講習会が行われました。

今回のメニューは ・混ぜたらピラフ ・五色なます  
・夏野菜のラタトゥーユ ・高野豆腐の肉詰め煮  
・小松菜としめじ卵入りチーズスープ でした。

テーマは減塩料理で、塩分控えた食事は健康管理の基本です。減塩すると血圧上昇を予防する効果もあるので、血圧があがってから始めるのではなく、早めに始めることが大切だそうです。



# あいあいパワーアップ研修会



10月31日(水)中の島会館で「中の島福まちパワーアップ事業 意見交換会」が行われました。

参加者は、5グループに分かれ、「安心して暮らせる地域にするための福祉活動」をテーマに意見交換を行いました。安心して暮らすためには個人でどんなことができるか、町内でどんなことができるのか、行政・関係機関にお願いしたいことなどについて、活発に意見が交わされました。皆さんおつかれさまでした。



# グリーンさっぽろ表彰式

11月7日(水)からわくわくホリデーホールにおいてグリーンさっぽろ衛生推進協議会表彰式が行なわれ、中の島地区から”クリーンさっぽろ衛生推進功労者表彰”で二区第3町内会の佐野幸二さん、”クリーンさっぽろ衛生モデル地区表彰”で二区第4町内会がそれぞれ受賞されました。おめでとうございます！受賞された方以外にも大変多くの方がボランティアとして中の島地区をきれいにするため、ごみ拾いやごみステーションの整理等を行っていただいております。ボランティアさんだけにお任せすることなく、一人ひとりがルールを守り、きれいなまちにしていきたいですね。



# 三区町内会連絡協議会出前講座

11月17日(土)中の島三区会館において中の島三区町内会連絡協議会が主催して出前講座が行われました。家庭ごみの分け方・出し方・減らし方のほか、改定された「新スリムシティさっぽろ計画」についても、講師である豊平・南清掃事務所の大江係長から説明があり、参加された30名の方は熱心に学んでいました。



# 中の島お年寄り演芸会

11月22日(木)中の島会館で第40回お年寄り演芸会が行なわれました。中の島の老人クラブ(一区白寿会、二区寿会、三区さつきクラブ)主催で舞踏、民謡、



カラオケなど40組の演芸が披露されました。会館内は大変な熱気に包まれ、息がぴったり合っている踊りや、プロ顔負けの歌声に拍手や笑い声が絶えず、最後には曲に合わせ会場全員で踊り、各老人クラブ間の交流も深まりました。

問い合わせ先 中の島まちづくりセンター 中の島1条4丁目9-4 TEL821-5841

中の島魅力ある地域づくりの会ホームページ <http://www.nakanoshima.jpn.org/>