

発行：中の島地区町内会連合会

発行日：平成31年3月29日

春は出会いと別れの季節です。もうすぐ4月。進学や就職、転勤でのお引越しなど、環境が変わる方も多いことと思います。少し春が足踏みしたような低い気温になることもありますが、体調には十分にお気を付けください。そして、小学校入学を心待ちにしている新1年生もいます。これからの新しい出会いが皆様にとって素晴らしいものになりますように。



あいあい“ひなまつい”



3月1日（金）中の島会館において、中の島福祉のまち推進センター主催による“あいあいゆういんぐ”「ひな祭り」が開催されました。春めいた天気の中、17組の親子が来てくれました。ステージには7段飾りのお雛様が並び、子供たちも華やかさに喜んで一緒に記念撮影をしていました。人数は少なかったですが、楽しい笑い声が絶えない雛祭り、終了時にはお土産も配られました。



健康セミナー

中の島地区連福祉部で初めて企画した“健康セミナー”が3月19日（火）中の島会館で開催されました。今回は、豊平区保健福祉部のご協力で“テクテク20、カミカミ30、ニコニコ40で100歳まで現役”をテーマに、「脱パンツ健康法」ほか多くの著書を執筆された、元五輪橋産科婦人科小児科病院・丸山淳士先生をお招きしての講演でした。「歩幅減り、歩数が増えた万歩計」や「靴下を立てて履くのはE難度」等、シルバー川柳20句を交えながらの講演では、「ウォーキング中、20分は急ぎ足で、食事の最初の一口は野菜で30回咬むこと、自分の容姿に気を配ること」これらを継続すればみんな100歳まで長生きできますよと、ユーモアたっぷりの話術に会場内は笑いの渦。大笑いで腹筋運動も兼ねたような講演でした。参加者は55名と初めてのセミナーとしては大成功！次年度も楽しい健康セミナーを計画しますので大勢の参加をお待ちします♪



民児協・福まち合同研修会



中の島地区民生委員児童委員協議会と中の島地区福祉のまち推進センター合同研修会が3月27日（水）に中の島会館で開催されました。まず、西岡・にこにこ歯科病院 堀聖尚院長から、“災害時の口腔健康管理について”をテーマに、過去に発生した大災害の発生状況の映像を参考にしながら、口腔ケアが災害時は基より日頃から如何に必要なかのご講演を頂きました。後半は、北海道結核予防会 池田千聖子課長から“特定健診について”と題し、年に一度はとくとく健診を活用し、早期に発見し病気の予防、悪化を防ぐ“特定健診のすすめと必要性について”講話を頂きました。ご講演頂いた二つのテーマは、何れも見守り対象のご高齢の方や受講者自身の参考となるとお思いますので、訪問対象者皆さんにPRすると共に自ら実践することをお進め致します。

中学校・小学校卒業式



3月15日（金）中の島中学校・平岸中学校、20日（水）中の島小学校・平岸西小学校の卒業式がそれぞれ行われました。教育課程を修了した卒業生は、先生、保護者、在校生、地域の方々などに見守られながら、明るく、晴れやかな表情で校長先生から卒業証書を受け取り、希望を胸に巣立っていきました。ご卒業おめでとうございます❀



中の島地区下半期

前号の上半期に続き下半期を特集します(^o^)/



10月1日～ 街頭募金



10月5日 科学大高校生と合同清掃



10月9日～11日 あいあいお食事会



10月10日 クレソさっぽろ研修会



10月31日 福まちパワーアップ事業



11月3・4日 中の島文化祭



11月23日 地区連防災研修会



11月28日 総務大臣表彰



12月9日 ドッジボール大会



12月19日 歳末防火パトロール



12月21日 あいあいクリスマス会



1月7日 中の島新年交礼会



1月8・9日 路上駐車一掃パトロール



1月10日 元気ゆきんこまつり



1月28～30日 アイスキャンドル大作戦

行事予定

4月29日(月・祝) 精進川清掃 9:30～ 精進川周辺
親子ふれあい清掃 10:30～ 中の島各公園

問い合わせ先 中の島まちづくりセンター 中の島1条4丁目9-4 TEL821-5841

中の島魅力ある地域づくりの会ホームページ <http://www.nakanoshima.jpn.org/>