

●りんご入りさつまいも茶巾

材料9個分

りんご 3/4 個

さつまいも

300g

A { 砂糖 大さじ3
水 大さじ1と1/2
レモン汁 小さじ1と1/2

B { 砂糖 30g
みりん 大さじ3/4
塩 少々

〈作り方〉

- 1、 さつまいもは2cmの厚さに切り皮をむき、水にさらす。
りんごは皮をむき5mm角に切る。
小鍋にりんご、Aを入れて混ぜ、火にかけ焦がさないように煮含める。
- 2、 さつまいもは耐熱容器に入れ、水75mlを加え、ラップをして約8分レンジにかける。
竹串が通ったら裏ごしをして鍋に移し、弱火にして混ぜ合わせる。
- 3、粗熱がとれたらりんごを加えて混ぜ、9個に丸めラップに包んで茶巾に絞る。